

KURSPLAN TRÜBBACH

AB 05.01.2026

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
AB 08.15	09.00 UHR KINESIS TRAINING (STEPHI)		08.30 Uhr Kinesis Training (Marion)		09.00 UHR PILATES I (NICOLE)	
			09.30 Uhr Kinesis Training (Marion)			
AB 18.00	18.00 Uhr M.A.X. & Core (Claudia)	18.00 Uhr LesMills Bodypump (Corina)	18.00 UHR KINESIS TRAINING (URSINA)	18.00 UHR FUNCTIONAL TRAINING (NADINE)		
AB 19.00	19.00 UHR PILATES II (CLAUDIA)	19.10 UHR YINYOGA (GERNOT)	19.00 UHR ZUMBA (JANE)	19.10 UHR LESMILLS BODYPUMP (PASCAL)		