

KURSPLAN WANGS

AB 16.09.2024

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
06.00			06.00 UHR SPINNING (ACHIM) *AB 23.10.			
09.00	09.00 Uhr SPINNING (Renè) *ab 21.10.		VEREINSTRAINING		09.00 UHR LANGHANTEL & CORE (TOM) NEU NEU NEU	
10.00					10.00 Uhr Power Yoga 8er Block 25.10.-20.12.24 (Claudia)	
18.30	18.15 Uhr SPINNING (FABIENNE) *ab 21.10.	18.15 UHR SPINNING (RENÈ) *AB 22.10.	VEREINSTRAINING	18.00 UHR TRX (ACHIM)		18.00 UHR SPINNING 90 MIN. (THOMAS) *AB 27.10.
19.00	19.30 Uhr ZUMBA (KASIA) NEU NEU NEU	19.30 UHR SPINNING (SIMONE)	VEREINSTRAINING	19.15 UHR SPINNING (ACHIM)		