

# KURSPLAN TRÜBBACH

AB JANUAR 2025

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
06.00						
AB 08.15	<b>09.00 UHR</b> KINESIS TRAINING (STEPHI)		<b>08.30 Uhr</b> Kinesis Training (Marion)		<b>09.00 UHR</b> PILATES (NICOLE)	
			<b>09.30 Uhr</b> Kinesis Training (Marion)			
17.30						
AB 18.00	<b>18.00 Uhr</b> M.A.X. & Core (Claudia)	<b>18.00 Uhr</b> LesMills Bodypump (Gernot)	<b>18.00 UHR</b> KINESIS TRAINING (URSINA)	<b>18.00 UHR</b> CARIDO-BOXING (Pascal)		
AB 19.00	<b>19.00 UHR</b> PILATES (CLAUDIA)	<b>19.10 UHR</b> YINYOGA (GERNOT)	<b>19.00 UHR</b> ZUMBA (JANE)	<b>19.10 UHR</b> LESMILLS BODYPUMP (PASCAL)		