

KURSPLAN BÜNTLI

AB 02.09.2024

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.00		06.00 UHR SPINNING (TOBI, FABIAN)		06.00 UHR CORE & MOBILITY 45 MIN. (CORINA)	
09.00	09.00 UHR LES MILLS BODYPUMP (CLAUDIA)		09.00 Uhr Toning & Mobility (Claudia)		
10.10	10.10 Uhr Pilates, 50 Min. (Claudia)				
17.30					
AB 18.15	18.15 Uhr LesMills Bodypump (Rahel)	18.15 Uhr MAX / Core (Franziska, Steffi)	18.30 UHR FUNTONE (CHIME)	18.15 UHR LES MILLS BODYPUMP (Franziska)	18.30 UHR SPINNING (TEAM) *AB 25.10.24
AB 19.00		19.15 UHR ZUMBA (GABY)	19.30 UHR CORE & MOBILITY 45 MIN. (CHIME)	19.30 UHR HATHA YOGA (FRANZISKA)	