

KURSPLAN BÜNTLI

VOM 08.07.2024 – 01.09.2024

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.00				06.00 UHR CORE & MOBILITY 45 MIN. (CORINA)	
09.00	09.00 UHR LES MILLS BODYPUMP (CLAUDIA)		09.00 Uhr Toning & Mobility (Claudia)		
10.10	10.10 Uhr Pilates, 50 Min. (Claudia)				
17.30					
AB 18.15	18.15 Uhr LesMills Bodypump 60 Min. (Carsten/Rahel)		18.30 UHR FUNTONE (CHIME)	18.15 UHR LES MILLS BODYPUMP (Franziska/Gernot)	
AB 19.00		19.30 UHR ZUMBA (GABY)		19.30 UHR HATHA YOGA (FRANZISKA)	