

# KURSPLAN TRÜBBACH

VOM 08.07.2024 – 01.09.2024

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	SAMSTAG
8.30-9.30	09:00 UHR KINESIS (RAHEL OESCH)		08:30 UHR KINESIS (NICOLE KRAFT)		
09.30 -10.30			09:30 UHR KINESIS (NICOLE KRAFT)		
12.00-13.00					
Ab 18.00	18.00 UHR M.A.X. & CORE (CLAUDIA)	18.00 UHR LESMILLS BODYPUMP (GERNOT)	18:00 UHR KINESIS (RAHEL STIEGER)		
Ab 19.00	19.00 UHR PILATES (CLAUDIA)	19.10 UHR YINYOGA (GERNOT)	19.00 UHR ZUMBA (JANE)	19.10 UHR LES MILLES BODYPUMP (PASCAL)	