

KURSE WANGS

physiost
fitness

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	SONNTAG
06.00 Uhr			SPINNING (Achim)		
09.00 Uhr	SPINNING (Renè)		FIRMEN- TRAINING		
18.00 Uhr	SPINNING (Fabienne)			TRX (Achim)	SPINNING 60 Min. (Thomas)
18.15 Uhr		SPINNING (Renè)			
19.00 Uhr			LESMILLS BODYPUMP (Pascal)		
19.15 Uhr	CORE & MOBILITY (Fabienne)			SPINNING (Achim)	
19.30 Uhr		SPINNING (Simone)			