

# GRUPPENANGEBOTE PHYSIO-OST AG

01.05.2023 – 02.07.2023

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.30-9.30	09:00 UHR KINESIS (SONJA)		08:30 UHR KINESIS (RAHEL)		06.30 UHR RUMPF-AUFBAUKURS 10 WOCHEN (TOM)
09.30 -10.30			09:30 UHR KINESIS (RAHEL)		
12.00-13.00					
Ab 18.00	18.00 UHR M.A.X. & CORE (CLAUDIA)	18.00 UHR LESMILLS BODYPUMP (GERNOT)	18:00 UHR KINESIS (RAHEL)	18.00 UHR KINESIS POWER (MICHÈLLE)	
Ab 19.00	19.00 UHR PILATES (CLAUDIA)	19.15 UHR YINYOGA (GERNOT)	19.00 UHR ZUMBA (JANE)	19.15 UHR LES MILLES BODYPUMP (FABIENNE)	

