

# KURSPLAN BÜNTLI

01.05.2023 - 02.07.2023

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.00		CYCLING (TOBI/FABIAN)		CORE TRAINING (CORINA)	
09.00	09.00 UHR LESMILLS BODYPUMP (CLAUDIA)			09.00 UHR LESMILLS BODYPUMP (GERNOT)	
10.10	10.10 Uhr Pilates (Claudia)			10.10 UHR YINYOGA (GERNOT)	
12.15					
AB 18.00	18.00 UHR LESMILLS BODYPUMP (CARSTEN)	18.15 UHR CARDIO-FIT (MICHÈLE)	18.30 UHR LESMILLS BODYATTCK (CHIME)	18.15 UHR LESMILLS BODYPUMP (Franziska)	17:30 UHR RUMPF-AUFBAUKURS 10 WOCHEN (TOM)
AB 19.00		19.15 UHR STRETCH & MOBILITY (MICHÈLE)		19.30 UHR HATHA YOGA (FRANZISKA)	