

# GRUPPENANGEBOTE PHYSIO-OST AG

GÜLTIG AB: 22.08.2022

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.30-9.30	09:00 UHR KINESIS (SONJA) RAUM: PHYSIO OST		08:30 UHR KINESIS (RAHEL) RAUM: PHYSIO OST		
09.30 -10.30			09:30 UHR KINESIS (RAHEL) RAUM: PHYSIO OST		
12.00-13.00					
Ab 18.00	18.00 UHR M.A.X. & CORE (CLAUDIA) RAUM: GRUPPENRAUM PSYCH.	18.30 UHR KINESIS - POWER (MICHÉLE) RAUM: PHYSIO OST ODER OUTDOOR	18.00 UHR KINESIS KRAFT (RAHEL) RAUM: PHYSIO OST	18.00 UHR FUNKTIONELLES TRAINING (STEPHI) RAUM: PHYSIO OST /OUTDOOR	
Ab 19.00	19.00 UHR PILATES (CLAUDIA) RAUM: GRUPPENRAUM PSYCH.	19.30 UHR YINYOGA (GERNOT) RAUM: GRUPPENRAUM PSYCH. ODER PHYSIO OST	19.00 UHR ZUMBA (JANE) RAUM: PHYSIO OST	19.15 UHR LES MILLES BODYPUMP (FABIENNE) RAUM: GRUPPENRAUM PSYCH.	