

KURSPLAN BÜNTLI

AB 24.10.2022

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.00		CYCLING (TOBI/FABIAN)			
09.00	09.00 UHR LES MILLS BODY PUMP (CLAUDIA)	09.00 UHR RÜCKBILDUNGSKURS YOGA MIT BABY * (ROMANA)	09.00 UHR SENIORRENTTRAINING (TOM)	09.00 UHR LES MILLS BODY PUMP (GERNOT)	
10.10	10.10 Uhr Pilates (Claudia)			10.10 UHR YIN YOGA (GERNOT)	
12.15	12.15 UHR LES MILLS CORE 45 MIN. (CORINA)		12.15 UHR LES MILLS BODY PUMP 45 MIN. (TOM)		
AB 18.00	18.00 UHR LES MILLS BODY PUMP (CARSTEN)	18.15 UHR CARDIO-FIT (MICHÈLE)	18.30 UHR LES MILLS BODYATTCK (CHIME)	18.15 UHR LES MILLS BODY PUMP (Franziska)	
AB 19.00	19.15 UHR STEP (CARSTEN)	19.15 UHR STRETCH & MOBILITY (MICHÈLE)		19.30 UHR HATHA YOGA (FRANZISKA)	

*Kurszeiten auf Anfrage