

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-12.00					10.15 Uhr Yogilates (Claudia)
18.00 Uhr	18.00 Uhr Kinesis Funktional Bauch. Beine. Po (Corina)	18.00 Uhr Les Milles Bodycombat (Carmen/Pascal)	18.00 Uhr Les Milles Bodycombat (Carsten)	18.15 Uhr Cardio- Fit (Michèle)	
19.00 Uhr				19.15 Uhr Stretch&Mobility (Michèle)	