

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-12.00	9.00 Uhr		8.30 Uhr + 09.30 Uhr		
	Kinesis (Rahel) (Physio Ost)		Kinesis (Rahel) (Physio Ost)		
12.00-13.00				12.10 Uhr	
				Kinesis (Sonja) (Physio Ost)	
Ab 18.00	18.00 Uhr	18.30 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr	
	M.A.X. & Core (Claudia) (Gruppenraum Psych.)	Kinesis Power (Michèle) (Physio Ost oder Outdoor)	Kinesis Kraft (Rahel)	Funktionelles Training (Stephi) (Physio Ost oder Outdoor)	
Ab 19.00	19.00 Uhr	19.30 Uhr	19.00 Uhr	19.15 Uhr	
	Pilates (Claudia) (Gruppenraum Psych.)	YinYoga (Gernot) (Gruppenraum Psych./Physio Ost)	ZUMBA (Jane) (Gruppenraum Physio Ost)	Les Milles Bodypump (Fabienne) (Gruppenraum Psych.)	