

Liebe Kunden

Covid-19 drängt uns mittlerweile von Woche zu Woche in neue Bahnen und Wege. Infolge der neusten Massnahmen möchten wir Euch nun die neusten Anpassungen mitteilen:

Gruppenstunden:

- Gruppenstunden finden wie bis anhin zu den regulären Zeiten statt. Wichtig hierfür, bei allen Stunden Indoor ist die Maskenpflicht gültig. Alle Stunden welche künftig im freien und somit Outdoor stattfinden besteht keine Maskenpflicht.
- Bei allen Gruppenstunden ist das Maximum auf 9 Teilnehmer resp. total 10 Personen gelegt.
- Die "intensiveren" Stunden am Dienstagabend um 18.30 Uhr sowie am Donnerstagabend Uhr 18.00 finden neu im freien statt. Alle restlichen Stunden finden Indoor statt.
- Bei allen Stunden bitten wir die Teilnehmer um eine Anmeldung.
- Alle Gruppenabo's sind neu auch als Fitnessabo's gültig. Dies solange, bis wieder ein normaler Gruppenbetrieb aufgrund der Pandemie möglich ist. Kunden mit Punktekarten bitten wir die Eintritte entsprechend zu deklarieren. Kunden welche ein Probetraining oder eine Einführung benötigen bitte via Mail auf info@physio-ost.com oder via Homepage www.physio-ost.com anmelden.

Fitness:

- Die neuen Massnahmen im Rahmen unseres Konzeptes sind laufend beim Eingang und im Fitness deklariert. Bitte diese bei jedem Eintritt kurz durchgehen.
- Das Fitness hat ansonsten im normalen Betrieb weiterhin geöffnet. Alle schon vorher bestehenden Massnahmen sind weiter gültig.
- Neu dürfen während den Übungen die Masken nicht mehr abgezogen werden. Trainingsanpassungen sind weiterhin möglich und gerade jetzt sicherlich praktisch um nicht "zu fest in die Puste" zu kommen :)
- Neu wird am Eingang eine Liste deponiert. Wir bitten um das Eintragen der entsprechenden Personalien und Präsenzzeiten.

Sauna:

- Die Sauna und das Sanarium ist weiterhin normal geöffnet.
- Die maximale Belegung pro Sauna beträgt eine Person (Familienmitglieder dürfen bis maximal 2 Personen rein)
- Um eine Übersicht beizubehalten gilt weiterhin die Anmeldung via Whatsapp auf 079 488 29 05 oder via Mail auf info@physio-ost.com
- Da auch der Physiobetrieb sich anpassen wird kann es sein, dass wir die Räume nicht jedes Mal einschalten können. Wir bitten daher um Verständnis.

Physio:

- Kunden in der Physio werden regelmässig über die Therapeuten informiert. Der Betrieb findet bis anhin normal statt.

Abschliessend möchten wir Euch hinweisen, dass sollte jemand in Kontakt mit dem Covid-19 kommen, wir um eine Rückmeldung froh sind. Es geht dabei nicht um Schuldzuweisung, sondern um den Schutz der anderen zu gewährleisten. Ich denke in der aktuellen Situation kann es jeden, überall treffen. Eine offene Kommunikation ist dabei wichtig um möglichst adäquat zu reagieren.

Herzlichen Dank für Euer Verständnis und bleibt weiterhin Gesund.

Sportliche Grüsse
Physio-Ost AG